



Agence de la santé  
publique du Canada



CENTRE DE SANTÉ  
COMMUNAUTAIRE

Promouvoir l'équité en santé :

# Fonds pour la santé mentale des communautés noires 2018-2024

L'initiative pancanadienne [Promouvoir l'équité en santé : Fonds pour la santé mentale des communautés noires](#) soutient des projets communautaires qui visent à améliorer la santé mentale au sein des communautés noires par l'acquisition de connaissances et de capacités et la conception de programmes culturellement pertinents.



## Points saillants

Déterminants sociaux et iniquités en matière de santé pour les personnes noires au Canada ..... 3

Stratégie de codéveloppement décolonisé ..... 4

Approche de financement novatrice ..... 5

Principes clés du Fonds pour la santé mentale des communautés noires ..... 6

Objectifs ..... 6

Produits et activités financés par le Fonds pour la santé mentale des communautés noires ..... 7

Types de connaissances pris en compte lors de l'élaboration de stratégies culturellement pertinentes pour les communautés noires ..... 8

Atteindre des populations diverses dans des contextes variés ..... 9

Intégrer l'intersectionnalité dans les projets communautaires pour promouvoir l'équité en matière de santé ..... 10

Partenariats et collaborations ..... 10

Durabilité ..... 11

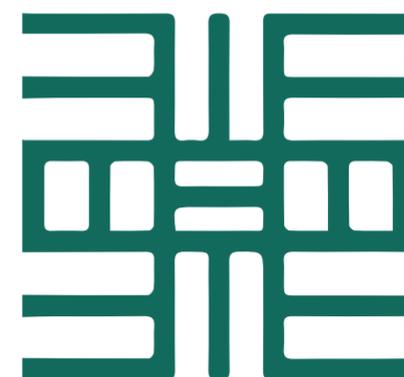
Projets financés ..... 11

Carte des projets financés ..... 12

Renseignements complémentaires et Références ..... 13

## Déterminants sociaux et iniquités en matière de santé pour les personnes noires au Canada

- En 2021, 1,5 million de personnes au Canada ont déclaré être noires, ce qui représente 4,3 % de la population totale du pays<sup>1</sup>. Les personnes noires du Canada subissent depuis longtemps des iniquités systémiques enracinées dans le racisme envers les Noirs qui ont une incidence sur leur santé mentale et physique<sup>2,3,4</sup>.
- Le racisme envers les Noirs est un déterminant structurel de la santé, enraciné et entretenu par les séquelles de l'esclavage historique au Canada, des réinstallations forcées, de l'immigration et du colonialisme.<sup>13</sup>
- Les obstacles structurels, tels que le racisme envers les Noirs, la discrimination et la marginalisation socio-économique intergénérationnelle, ont un impact disproportionné sur les taux de pauvreté, le niveau d'éducation, la criminalisation, les logements inférieurs aux normes, l'insécurité alimentaire et le manque d'accès à des soins compétents sur le plan culturel, sûrs et antiracistes.<sup>2,3,4,14</sup>
- Selon les données de l'enquête sociale générale de 2020 sur l'identité sociale, 58 % des personnes noires âgées de 15 ans ou plus ont déclaré avoir été victimes de discrimination au cours des cinq années précédant la pandémie de COVID-19<sup>1</sup>. Près de 50 % des personnes noires ont déclaré avoir été victimes de discrimination en raison de leur race ou de leur couleur et 27 % en raison de leur appartenance ethnique ou de leur culture<sup>1</sup>. Les personnes noires étaient 8,4 fois plus susceptibles de déclarer avoir été victimes de discrimination ethnique ou raciale que la population non racialisée.<sup>1</sup>
- En 2021, un peu moins d'un tiers (25,9 %) de la population noire vivait dans un logement inadéquat, alors que le pourcentage de la population totale du Canada vivant dans un logement inadéquat était de 9,7%.<sup>1</sup>
- Les iniquités en matière de déterminants sociaux de la santé entraînent des iniquités en matière de santé. Il est essentiel de tenir compte de la nature intersectionnelle de ces facteurs et de leurs effets cumulatifs sur les résultats en matière de santé mentale<sup>2,4,8,11,12</sup>. Par exemple, 15 % des femmes noires au Canada ont déclaré que leur état de santé était passable ou mauvais, contre 11 % des femmes blanches, et les personnes noires au Canada doivent attendre plus de deux fois plus longtemps que les personnes blanches avant d'obtenir des soins de santé mentale (16 mois contre 7 mois)<sup>4</sup>. Le taux de dépression chez les personnes noires vivant au Canada est six fois plus élevé que celui de la population générale.<sup>5</sup>



### Adinkra

Le symbole de la connaissance

**Ceux qui ne savent pas peuvent savoir.  
L'éducation tout au long de la vie et voire  
la quête permanente de la connaissance.**

## Stratégie de codéveloppement décolonisé

- Reconnaissance et concentration des connaissances et de l'expertise expérimentales des personnes noires et de leurs communautés.
- Collaboration avec des organisations communautaires dirigées par des Noirs, axées sur les Noirs et au service des Noirs, afin d'obtenir de nouvelles données probantes sur les interventions et les programmes culturellement adaptés.
- Création du groupe de travail sur la santé mentale des communautés noires, un groupe interdisciplinaire doté d'une expertise en matière de recherche, de politique, de pratique et d'expérience vécue au sein de diverses communautés noires à travers le Canada, afin de fournir des conseils stratégiques et des recommandations sur le financement de projets, de fournir des directives sur le renforcement des capacités et la mobilisation des connaissances, et de renforcer les données probantes sur la santé mentale et ses déterminants au sein des communautés noires.

## Approche de financement novatrice



Un premier volet de financement, le volet d'incubation, proposait un financement à court terme visant à soutenir les activités de renforcement des capacités afin de faciliter la conception, l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation de projets qui favorisent la santé mentale et agissent sur ses déterminants au sein des communautés noires.



Un deuxième volet de financement, le volet de mise en œuvre, visait à soutenir des projets communautaires pluriannuels de mise en œuvre et d'évaluation de programmes culturellement pertinents qui favorisent la santé mentale et agissent sur ses déterminants au sein des communautés noires. En outre, les bénéficiaires du financement accordé dans le cadre du volet d'incubation ayant réussi à améliorer leurs capacités et leur état de préparation ont été invités, par le biais d'un appel d'offres ciblé, à introduire une demande de financement supplémentaire pour la mise en œuvre de l'idée de projet élaborée dans le cadre du processus d'incubation initial.



Un sous-volet de mise en œuvre du volet de financement visait à créer un réseau national de mobilisation des connaissances en vue de faciliter la mobilisation des connaissances à propos des besoins uniques des populations noires LGBTQI+ au Canada et de soutenir de futures interventions ou programmes culturellement adaptés agissant sur la santé mentale et ses déterminants au sein de ces populations.



Un sous-volet de mise en œuvre du volet de financement visait à créer un réseau national de mobilisation des connaissances en vue de faciliter la mobilisation des connaissances et le renforcement des capacités pour tous les projets financés et avec la communauté plus large des praticiens, des chercheurs et des organisations issus de la communauté noire et les personnes qu'ils desservent.

## Principes clés du Fonds pour la santé mentale des communautés noires



Lutte contre le racisme envers les Noirs



Stratégie axée sur les déterminants sociaux de la santé



Leadership assuré par des communautés noires



Optique de l'équité en santé



Action fondée sur des données probantes



Compétence et sécurité culturelles



Partenariats et collaboration

## Objectifs du Fonds pour la santé mentale des communautés noires

Améliorer :

- la compréhension des obstacles uniques et des déterminants sociaux de la santé mentale des communautés noires au Canada;
- la connaissance des stratégies et des programmes efficaces et culturellement pertinents visant à améliorer la santé des communautés noires au Canada;
- la capacité des communautés noires du Canada à surmonter les obstacles à la santé mentale.

## Produits et activités financés par le Fonds pour la santé mentale des communautés noires

Les participants ont bénéficié de formations et de cours interactifs adaptés sur le plan culturel, ainsi que d'ateliers, de forums communautaires, de conférences, de mentorat et de soutien à l'emploi, de services de navigation en santé mentale, d'apprentissage culturel, de programmes de santé mentale, de vidéos, de brochures, d'examen de la documentation, d'enquêtes, de groupes de discussion, d'affiches, de présentations, de rapports, d'articles de journaux et d'autres activités de ce type.

De plus amples renseignements sont présentés sur le site web du Réseau de bien-être des personnes noires et dans les nombreuses ressources issues des projets financés par le Fonds.

### Stratégies culturellement pertinentes et raison d'être

- Au Canada, les personnes noires sont confrontées à des obstacles dans leur recherche de services de santé mentale. Ces obstacles sont dus à la stigmatisation, au manque de soins culturellement appropriés, au manque systémique d'inclusion culturelle et de sécurité, au manque de connaissances et d'informations sur les services de santé mentale, au coût des services de santé mentale, aux obstacles géographiques et locaux, au jugement et aux limites de la résilience, ainsi qu'à d'autres obstacles.<sup>6,12</sup>
- Une plus grande sensibilisation au racisme envers les Noirs et à la manière dont il se manifeste dans les institutions, les établissements de soins de santé, les écoles et d'autres domaines au Canada est nécessaire.<sup>9,10</sup>
- Afin de s'attaquer aux déterminants sociaux de la santé mentale, les projets ont élaboré des méthodes uniques de lutte contre le racisme systémique envers les Noirs et les autres facteurs socioéconomiques.



## Types de connaissances pris en compte lors de l'élaboration de stratégies culturellement pertinentes pour les communautés noires

### Connaissances culturelles :

Les projets ont accordé la priorité à la compréhension des facteurs culturels influençant la santé mentale des personnes noires. Les connaissances culturelles ont aidé les professionnels du projet (les prestataires de services et les professionnels de la santé, par exemple) à développer une compétence culturelle, à adapter les interventions et à apporter un soutien approprié respectant les antécédents culturels des personnes noires et s'harmonisant avec eux.

- Les projets ont mis en œuvre des connaissances sur l'histoire, les traditions, les valeurs, les croyances et les coutumes des communautés noires dans le cadre de leurs ateliers, de leurs programmes et de leurs groupes de discussion.

### Connaissances socio-économiques :

La reconnaissance des déterminants sociaux et économiques de la santé mentale des personnes noires a joué un rôle essentiel pour remédier aux iniquités existantes.

- La connaissance des facteurs socio-économiques tels que les faibles revenus, le chômage, l'insécurité du logement et l'accès limité à une éducation et à des soins de santé de qualité a été prise en compte lors des activités du projet et a permis de cerner et de surmonter les obstacles structurels ayant une incidence sur le bien-être mental des personnes noires.

### Connaissances antiracistes :

Les projets ont souligné l'importance cruciale des connaissances sur le racisme systémique, sur les préjugés implicites et sur la discrimination pour favoriser l'obtention de résultats équitables en matière de santé mentale pour les personnes noires. Il est nécessaire de reconnaître l'existence de croyances, d'attitudes et de pratiques racistes en soi et dans les milieux professionnels et de les remettre en question pour proposer des services de santé mentale antiracistes et créer un environnement favorable aux personnes noires.

- De nombreuses personnes noires ont subi différentes formes de traumatismes, notamment raciaux, intergénérationnels ou liés à la violence systémique. Les projets ont mis en place différentes stratégies tenant compte de ces traumatismes, par exemple pour les personnes incarcérées, afin de faciliter la compréhension de l'impact des traumatismes sur la santé mentale et d'élaborer des stratégies visant à proposer des soins tenant compte des traumatismes qui font passer la sécurité, la confiance, l'autonomisation et la résilience au premier plan.

**Il est essentiel de bénéficier de ces types de connaissances sur la santé mentale des Noirs et de connaître leur impact sur la vie quotidienne et la pratique professionnelle, pour élaborer des interventions efficaces, réduire les iniquités, favoriser l'équité en matière de santé mentale et pouvoir proposer des soins compétents sur le plan culturel aux personnes noires.**

## Atteindre des populations diverses dans des contextes variés

Les projets financés ont permis d'atteindre et de toucher diverses populations noires, notamment les nouveaux arrivants, les immigrants, les réfugiés, les personnes à faible revenu, les sans-abris, les personnes souffrant de problèmes de santé et de santé mentale, les membres de la communauté 2SLGBTQIA+, les enfants, les jeunes, les adultes et les personnes âgées confrontés à des obstacles sociaux et économiques et/ou à des problèmes de santé mentale préexistants.



Personnes noires au Canada (par exemple enfants et jeunes, adultes, parents/soignants et personnes plus âgées)



Professionnels (par exemple éducateurs et travailleurs de la santé)



Sites de projet et établissements dans lesquels les interventions ont été menées (par exemple universités et établissements correctionnels)



## Intégrer l'intersectionnalité dans les projets communautaires pour promouvoir l'équité en matière de santé

- Les projets ont reconnu que la diversité des identités et des expériences des personnes noires, qui ont été façonnées par leurs antécédents culturels, leur appartenance ethnique et des combinaisons d'autres facteurs qui se recoupent. Les facteurs culturels, y compris les normes, les valeurs et les croyances culturelles, peuvent influencer la perception et la recherche par les personnes noires de soutien en matière de santé mentale<sup>2,4,8,11</sup>. Il est essentiel de proposer des services de santé mentale inclusifs et adaptés à la culture qui tiennent compte des différents besoins et identités au sein des communautés noires<sup>11,12</sup> et de s'efforcer d'éliminer les obstacles systémiques et de favoriser l'accès équitable à des programmes et à des services de santé mentale adaptés sur le plan culturel.<sup>2,6,8,12</sup>
- L'adoption d'une approche intersectionnelle a permis de mettre en lumière les obstacles auxquels les participants noirs au projet étaient confrontés lorsqu'ils accédaient aux services de santé mentale. Parmi ces obstacles cumulatifs, on retrouvait plusieurs combinaisons et recouvrements d'obstacles liés au manque de soins compétents sur le plan culturel, aux barrières linguistiques, à la stigmatisation, aux contraintes financières et à la disponibilité limitée de services au sein de leurs communautés<sup>6,8,11</sup>. Il est crucial de lever ces obstacles et de favoriser l'accès équitable à des soins de santé mentale de qualité afin de soutenir le bien-être mental des personnes noires.<sup>6,8,11,12</sup>

## Partenariats et collaborations

Les projets ont permis de nouer et d'entretenir des partenariats avec divers secteurs, y compris, par exemple, celui des organismes sans but lucratif, le secteur universitaire ou de la recherche, les organisations à l'intérieur et en dehors du secteur de la santé (par exemple, les associations de santé mentale, les logements communautaires, les organisations d'accès à la nourriture, les écoles, les services de police, les associations culturelles noires, le secteur artistique) et d'autres ordres de gouvernement.

Grâce à la mobilisation active de la communauté et à son autonomisation, les projets ont favorisé l'établissement de partenariats entre, par exemple, les organisations de santé mentale et les dirigeants communautaires en vue de l'élaboration de programmes ciblés répondant aux besoins et aux défis uniques auxquels sont confrontées les personnes noires, en tirant parti de l'expertise, des ressources et des réseaux collectifs pour avoir un plus grand impact.

## Durabilité

Les membres des communautés consacrent leur temps, leurs compétences et leur expertise au bénévolat, participent aux efforts de collecte de fonds et apportent leur soutien sous d'autres formes pour assurer la durabilité et le succès des projets de santé mentale.

Références et recommandations des projets par le biais du bouche-à-oreille auprès des amis et de la famille, et témoignages des participants, afin d'encourager la participation aux projets.



Nouveaux partenariats



Renforcement des capacités internes



Réseau de mobilisation des connaissances



Financement jumelé ou alternatif

## Projets financés

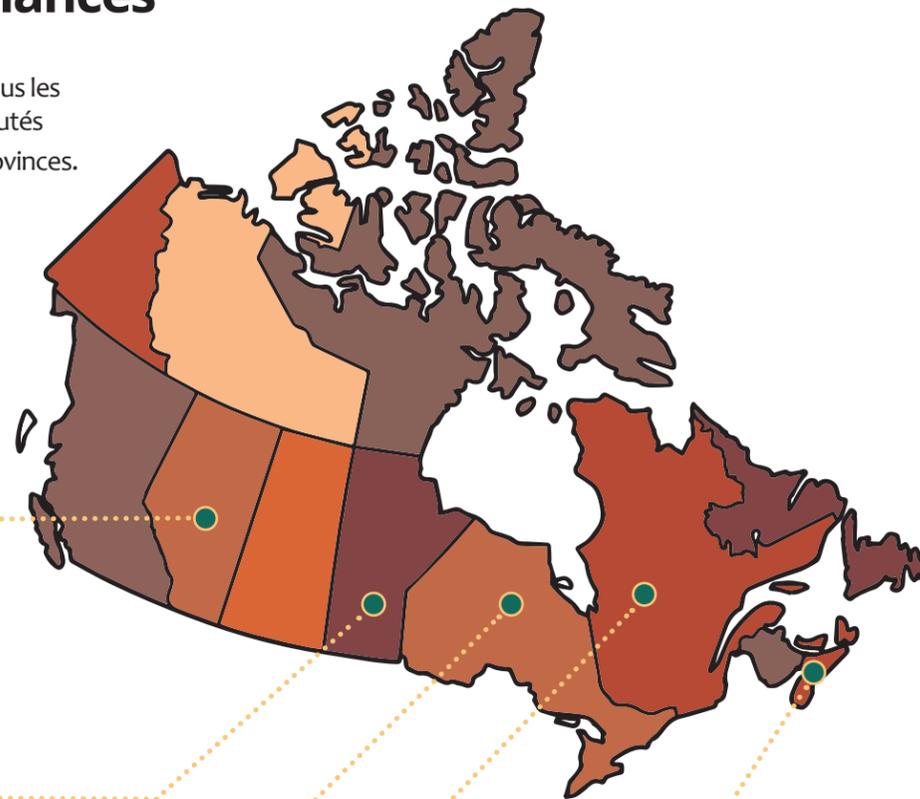
Entre 2018 et 2024, 23 projets au total ont été financés par le Fonds pour la santé mentale des communautés noires. Lire les récits des projets du Fonds pour la santé mentale des communautés noires pour en savoir plus sur certains des projets financés précis.



Consultez la version interactive de la carte qui reprend à la fois les projets financés par le Fonds pour la santé mentale des communautés noires et d'autres projets communautaires similaires.

## Carte des projets financés

Les différents volets des projets financés sous les fonds pour la Santé mentale des communautés noires qui ont soutenu 23 projets dans 5 provinces.



### Alberta

- Université de Calgary
- Council for the Advancement of African Canadians (Africa Centre)
- Fondation Ribbon Rouge

### Manitoba

- Barbados Association of Winnipeg Inc.

### Ontario

- Kaleo Productions Inc.
- Aspire for Higher (2)
- Women's Health in Women's Hands Community Health Centre
- Black Creek Community Health Centre
- Black Health Alliance
- Université d'Ottawa
- Centre de santé communautaire TAIBU (2)
- York University
- Across Boundaries - An Ethnoracial Mental Health Center (In partnership with Adornment Stories)

### Nouvelle-Écosse

- Université Dalhousie
- African Diaspora Association of the Maritimes (ADAM)
- The Lesbian Gay Bisexual Youth Project society (The Youth Project)

### Québec

- Regroupement des intervenant(e)s d'origine haïtienne
- Événement Hoodstock (2)
- Université du Québec à Montréal
- Head and Hands / À deux Mains

## Références

1. Statistique Canada. Le Mois de l'histoire des Noirs 2023... en chiffres [https://www.statcan.gc.ca/fr/dai/smro8/2023/smro8\\_270](https://www.statcan.gc.ca/fr/dai/smro8/2023/smro8_270)
2. Salami, B., Idi, Y., Anyieth, Y., Cyuzuzo, L., Denga, B., Alaazi, D. & Okeke-Ihejirika, P. Factors that contribute to the mental health of Black youth. *CMAJ*. 2022 Oct 24;194(41):E1404-E1410. doi: 10.1503/cmaj.212142. PMID: 36280243; PMCID: PMC9616134.
3. Husbands, W., Lawson, D.O., Etowa, E.B. et al. Black Canadians' Exposure to Everyday Racism: Implications for Health System Access and Health Promotion among Urban Black Communities. *J Urban Health* 99, 829–841 (2022). <https://doi.org/10.1007/s11524-022-00676-w> Social determinants and inequities in health for Black Canadians: A Snapshot, Ottawa, ON: Social Determinants of Health Division, Public Health Agency of Canada. 2020
4. Agence de la santé publique du Canada. Déterminants sociaux et iniquités en santé des Canadiens Noirs : un aperçu, Ottawa (Ontario) : Division des Déterminants Sociaux de la Santé. 2020
5. Cénat, J. M., Kogan, C., Noorishad, P., Hajizadeh, S., Dalexis, R. D., Ndengeyingoma, A., & Guerrier, M. (2021). Prevalence and correlates of depression among Black individuals in Canada: The major role of everyday racial discrimination. *Depression and Anxiety*, 38(9), 886-895. 10.1002/da.23158
6. Planey, A. M., Smith, S. M., Moore, S., & Walker, T. D. (2019). Barriers and facilitators to mental health help-seeking among African American youth and their families: A systematic review study. *Children and Youth Services Review*, 101, 190-200. 10.1016/j.childyouth.2019.04.001
7. Codjoe, L., Barber, S., Ahuja, S., Thomicroft, G., Henderson, C., Lempp, H., & N'Danga-Koroma, J. (2021). Evidence for interventions to promote mental health and reduce stigma in Black faith communities: systematic review. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 56(6), 895-911. 10.1007/s00127-02102068-y
8. Fante-Coleman, T., & Jackson-Best, F. (2020). Barriers and Facilitators to Accessing Mental Healthcare in Canada for Black Youth: A Scoping Review. *Adolescent Research Review*, 5(2), 115-136. 10.1007/s40894-020-00133-2
9. La Stratégie de lutte contre le racisme envers les Noirs de l'Ontario <https://www.ontario.ca/fr/page/la-strategie-de-lutte-contre-le-racisme-envers-les-noirs-de-lontario>
10. Health disparities, Social determinants of health, and Systemic anti-black racism during COVID-19: A call to action for social work. <https://www.proquest.com/docview/2779516827?pq-origsite=summon&parentSessionId=vC5QKIhmpj6cA4BaaK%2F8TukxY8s93KUFouSovMXydxY%3D&source=scholarly%20Journals>
11. Stephanie Leitch, J Hope Corbin, Nikita Boston-Fisher, Christa Ayele, Peter Delobelle, Fungisai Gwanzura Ottemöller, Tulani Francis L Matenga, Oliver Mweemba, Ann Pederson, Josette Wicker. Black Lives Matter in health promotion: moving from unspoken to outspoken, *Health Promotion International*, Volume 36, Issue 4, August 2021, Pages 1160–1169, <https://doi.org/10.1093/heapro/daaa121>
12. Salami, B., Denga, B., Taylor, R., Ajayi, N., Jackson, M., Asefaw, M., Salma, J. L'accès des jeunes Noirs de l'Alberta aux services en santé mentale. *Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada*. 2021;41(9):245-53. <https://doi.org/10.24095/hpcdp.41.9.01>
13. Centre de collaboration nationale des déterminants de la santé (2018). Le Racisme et l'équité en santé : Parlons-en (éd. Rév.) Antigonish (N.-É.) : Centre de collaboration nationale des déterminants de la santé, Université St. Francis Xavier <https://nccdh.ca/images/uploads/comments/Lets-Talk-Racism-and-Health-Equity-FR.pdf>
14. Outil de données sur les inégalités en santé à l'échelle du Canada. Une initiative conjointe de l'Agence de la santé publique du Canada, du Réseau pancanadien de santé publique, de Statistique Canada et de l'Institut canadien d'information sur la santé. Disponible à : <https://sante-infobase.canada.ca/inegalites-en-sante/Indicat>.



## Renseignements complémentaires :

Promouvoir l'équité en santé : Initiative pour la santé mentale des communautés noires

Résultats et impacts du financement « Promouvoir l'équité en santé : Fonds pour la santé mentale des communautés noires »

Récits de projets de Fonds pour la santé mentale des communautés noires.

Site web du Réseau de bien-être des personnes noires

## Conception graphique :

Michael Scheianu (fiveline.ca)